



# F' RED SHIP

秦野FC 2009年6月号  
 発行 秦野市羽根459番地  
 秦野FC事務局  
 0463-75-4680  
<http://www.hadano-fc.org>

## 県リーグ トッポ 声援に応え開幕3連勝

トッポの『21年度神奈川県サッカーリーグ』が開幕しました。毎年勝ち進むとJリーグへの昇格につながる、社会人リーグとしては一番重要な試合です。秦野FCは現在、県の2部リーグに所属。3年ぶりの1部復帰を目標に、開幕3連勝の熱い戦いを振り返ります。

### 5月24日 開幕戦 1 vs 0 下和田クラブ

試合開始よりボールを支配し、何度も決定的チャンスを作るが、得点をあげることが出来ない。秦野FC出身、関東リーグで活躍していたMF青木が、今シーズン5年ぶりの現役復帰。後半15分、青木が途中出場するとリズムが良くなり、後半

40分ようやくエース村松の得点で劇的勝利。応援の人たちと勝利を喜んだ。

### 5月31日 3 vs 2 ソシオス

技術の高い選手が多く苦戦が予想された。先制点を奪われたが試合内容は決して悪くない。0対1で迎えたハーフタイム。全員で勝

利を信じ集中力を高めて後半へ。村松の2試合連続得点で同点に追いつくも、ミスから失点し再びリードを許す。第1戦に続き青木が途中出場すると徐々にペースをつかむ。MF加納の得点により再び同点に追いつく。残り10分、戦列を離れていた10番MF小澤が半年ぶりの途中出場をすると、フアーストタッチが逆転のヘディングシュート。粘って逆転の2試合連続劇的勝利。

### 6月7日 1 vs 0 SC・HEARTY

初対戦の相手。試合開始から相手の実力、中心選手を探りながらの展開。激しいサッカーをする相手とグラウンド状態の悪さから、いつものサッカーがなかなか出来ない。決定的チャンスは何度か作るが得点に結びつかない。落ち着いて試合を進めているが、今ひとつスツキリしない展開。この日、久しぶりの先発出場をしたMF小澤。徐々に試合勘を取り戻していた。後半20分、村松のセンターリングから小澤の2試合連続得点。その後、相手の猛攻撃を受けるが、DF陣を中心に全員で守りきり開幕3連勝。

## 「へんそなんたあ〜」 によりーの



は〜い！によりーです。今回は試合、練習後の食事についてお話するわ。

試合や練習が続くと疲れで食欲が低下しがちね。これから暑い季節になると食欲がなくなるけど、食事や睡眠をしっかり取って、その日の疲れを十分に回復させる。そして次の日に疲労を持ち越さないことが重要よ。運動後は30分以内に糖質の入った飲み物（糖質+水分）を取る。オレンジジュースがベストね。グリコーゲンの合成は運動後4時間まで。そのため30分以内に糖質の入った飲み物、4時間以内に糖質の入った食事を取るのよ。それが疲労回復を早めるの。①ご飯や麺類などの糖質をしっかり取り、エネルギーの補充をする。②エネルギー作りに消耗された、ビタミンB群、ストレスで消耗されたビタミンCをしっかり補充する。

練習の成果、実力発揮の為にコンディション作りには、3度の食事とおにぎりや果物、牛乳などの補食を取ることが欠かせないわ。日頃の食生活が試合の勝敗を決めると言っても過言ではないわね。食事内容や取るタイミングに気をつけ、ベストコンディションで試合に挑めるように心がけよう！！

私が子どもの頃は、親の応援などは、ほとんど無い中で試合をしていました。今思えば、自分の親にも自分の雄姿？を見てもらいたかったと思っっています。中学生くらいになると、「見に来るなよ」などと言う子もいるかと思えますが、恥ずかしさから来るもので、実際は「見てもらいたい」と思っているに違いありません。あまり試合の出場機会が無いよう

## ただのつぶやき 理事長

なケースも出てきてしまいかもしれませんが、ぜひとも試合や練習の会場に足を運び、我が子の姿を見て、子どもたちに声援を送ってあげてください。選手を大変勇気づけるでしょう。ただ、そういう応援をしていただく中で、守って頂きたいことがあります。次ページにまとめましたので、ぜひお願いします。

### 応援が勝利を後押し 試合に足を運ぼう

開幕3連勝で最高のスタートがきれました。内容は決して最高とは言えませんが、徐々にチーム力もアップしています。特に最初の2試合は、横河Gで行われ、観戦に来て頂いた皆様の応援が選手の支えとなり勝利できました。選手一同、心強く感じていきます。これからも皆様に見ごたえのあるような熱い戦いをし、結果を

出していきたいと思っております。近隣の試合の際には、ぜひとも応援をお願い致します。  
(飯田)

### 秦野FCオフィシャルスポンサー



<http://www.oriikomix.com/>

### 秦野FCパートナーショップ

KIRIN キリンビバレッジ

<http://www.beverage.co.jp>

# ジュニア4年生 初リーグ戦 結果は6位

5月9日から6月7日にかけて、市内10チームのリーグ戦方式で行われた「4年生リーグ」が開催されました。我が桑野FCは4勝5敗で6位でした。選手の皆さん、そして応援に来て頂いた保護者の皆様お疲れさまでした。

4年生にとっては、ボジションを意図させた初めての試合だったため、特に最初の試合は動き方(主にディフェンス)がわからず、とまどう選手が目立ちました。でも、試合数をこなしていくと、だんだん、それぞれのボジションの役割や動き方への理解が深まり、特に最後の試合(東SC戦)では個々の成長が感じられる良いゲームになりました。いつもコーチが試合のテーマとしている「元気・声かけ」も合点があげられるレベルで選手が元気なプレー

楽しんでいける印象を受けます。また、「助っ人」として参加してくれた3年生の選手も活躍してくれ、4年生にも良い刺激となりました。どうもありがとうございました。

さて、4年生リーグでは選手の成長は見られたものの、ここが出発点だと思っています。選手自身も感じているとは思いますが、技術面・精神面共にまだまだ課題は盛り沢山。何よりもまず練習を大切にしてください。(4年生は特に練習の参加が楽しみです。保護者の皆さま、ご協力宜しくお願いいたします。)



# ジュニア3年生は リーグ戦に初挑戦

3年生ははとて元気です。先日のTRM(※2)でも金勝とみんな頑張りました。桑野FCは昨年まで4年生から桑野市リーグに参戦してきました。しかし今年度は体制も変わり、低学年でも、リーグ戦での試合経験は成長の上で大切ではないかとの判断から、創設以来初めて14日から始まるU-9リーグに挑戦することになりました。

①あきらめない  
②いつも考える  
③あきらめては勝てる試合も勝てません。

ドリブルやシュートがうまくいかなかったり、あきらめない気持ちが一番大切です。

④まらがついていても構いません。今なにをすればいいのか、いつも考えて動く。もちろんサッカーだけでなく、待っている時間や片付け時間も。それから、桑野FCを守つて見えてくる感じがあります。「体が強い」です。コートはボールを奪うために、奪われなくてもにらみつけているけど、体がぶつかつて負けてしまつては、そこでもい

## 夏休み ジュニアジュニアスライア

### 遠征・合宿予定

ジュニア(3~6年)  
8/8(土)~10月) ひたちなか  
ジュニアユース  
中3 7/25(土)~27(月) 奈良  
中3-2  
8/4(火)~7(金) 群馬  
中1 8/7(金)~10(月) 群馬  
スライア  
8/19(水)~22(土) 静岡

ますが、技術面・精神面共にまだまだ課題は盛り沢山。何よりもまず練習を大切にしてください。

一つつ課題をクリアして、来季1月にある県大会に向けて、一緒に元気に頑張っていきたいと思います！



TRMでも頑張る3年生  
きません。ボールを奪うことだけが、練習ではありません。「好き嫌いや、たくさん食べてほしい」など、体をつくる「これはサッカーがうまくするために大切なことです。リーグ戦でも負けないために、たくさん食べて試合に臨んで欲しいと思います。そして、みんなの気持ちを一つにして戦おう！」

※1・Under-9の路で9歳以下を公示します  
※2・Training Matchの路で練習試合を公示します

## ナイスプレーも レッドカード

審判は佐藤コーイチのコーチですが、今回は「ただのつぶやき」の絡みで、根拠マナーについてお聞かせします。

日頃、子供にも練習や試合中でのマナーを守ることを重視しています。大人はその見本とならなければなりません。以下

- ① 選手の判断を尊重する  
サッカーは自分自身での判断が重要なスポーツです。その判断を奪うような声かけはNGです。「シュートしろ」「パスしろ」などコーチも試合中はプレーについての指示はあまりしません。良質な声かけをお願いします。
- ② 審判へのクレーム  
どんな判定でも受け入れなければならぬのがサッカーです。疑問に思う判定も多々あるとは思いますが、それに対してクレームをつけることもNGとさせていただきます。回りがクレームをつける選手もまたねをして、それを言い訳にしないようにお願いします。もちろん相手チームを野次することも厳禁です。
- ③ 無断駐車・路上駐車  
試合会場では、駐車制限等が出ているケースが多々あります。無断駐車、路上駐車などモラルの無い行動は避けて下さい。
- ④ 自分で見守る  
「自分のことは自分でする」習慣をつけるためにも片付けなど出来るだけ子供にやらせて下さい。大人は選手が良い生活習慣を付けるためのお手伝いをお願いします。

## 会費引き落としのお知らせ

銀行(高橋ファイナンス)の方  
7月3日(金)  
月会費7~9月分、送迎費負担金(4~9月分)、ジュニアハイブト費

郵便局、中央債金の方  
7月6日(月)  
月会費7月分、送迎費負担金(4~7月分)、ジュニアハイブト費  
※ジュニアハイブト費=3150円(1家族)

※送迎費負担金(送迎利用者)週1回利用につき月額840円(片道のみ利用は半額)

# 今年度の育成世代指導方針

原案が基でも紹介してきた桑野FCの女神たち。昨年度結成された女子U-15「レイア」。先月のジュニア・ジュニアユースに続いて今年度の方針を聞いてみました。

## 少女たちに活躍の場を

09年度より活動をスタートしました。桑野周辺には少女チームが2チームもありますが、中学生年代の整備されたチームがなかったためサッカーを続けられなかった状況がありました。その少女たちには活躍の場を思い始めました。一年間の熟成期間を経て昨年度より在籍していた選手を中心に15名の選手が活動を始めました。

活動初年度ですが県トレレハ15から3名、U-14から1名の選手を送り出しています。(U-13はセレクション中)JFA主催のスーパー少女プロジェクトのキャンプにも2名の選手を送り出しました。まだまだ至らない点などあるとは思いますが、皆様ご声援をお願いいたします。

## 楽しく美しくサッカーを しましょ

チームファイロフサイ「楽しく美しくサッカーをしましょ」。この理念に基づき育成方針を次のようにしました。

サッカーが好きなら技術は問いません。個人の技術レベルに合わせて指導をしていきたいと考えています。人格育成、学業、サッカーの3本の柱を高次元で成り立たせたいと考えています。

## しらすの紹介

- 監督 稲澤 俊介  
ヘッドコーチ 影浦 泰洋  
GKコーチ 佐藤 雄彦

## 今年度の戦績ならびに予定

神奈川風女子ユース(U-15)  
サッカー選手権大会  
予選リーグ2勝1分 2位通過  
決勝T 1回戦敗退 ベスト8

神奈川風女子ユース(U-16)  
女子サッカー選手権大会  
6月20日開幕  
1回戦 VS 横浜翼ガリニヤ

神奈川風女子ユース(U-15)  
サッカーリーグ  
7月より開幕 全7戦  
(全7チーム参加)

第14回神奈川風女子中学生サッカー大会  
平成22年1月開催



普段はおしとやかな女の子、でもグラウンドに立えば、強く熱い選手に変貌します

## 賛助会員

- 私達は桑野FCを応援します -

777 北ノ下(保険) 東京都板橋区板橋3-10-8-301 03-5248-2210	島半グループ 桑野市錦町5-30 0463-82-2211	スナック クロード 伊勢原市板戸408 0463-95-9619	777 北ノ下(保険) 東京都板橋区板橋3-10-8-301 03-5248-2210
(有)エクスプロイブ 平塚市寺田110 0463-31-5860	つばさ税理士法人 (トッパ 飯田 版) 03-3261-0891	山口動物病院 桑野市西田原960-2 0463-81-8276	777 北ノ下(保険) 東京都板橋区板橋3-10-8-301 03-5248-2210
(有)エム・アイ・ラボ 代表取締役 飯田 敏 03-3261-0878	株式会社 テム社 厚木市選者4-2-25 046-223-1222	(有)清水水産金徳装工業 桑野市平沢364 0463-81-3822	777 北ノ下(保険) 東京都板橋区板橋3-10-8-301 03-5248-2210
府川電機工業 桑野市西原681 0463-88-1125	藤北村自動車整備工場 桑野市平沢382-5(牛角間) 0463-81-3917	HOME'S 五十番 秋葉益明 0463-80-3223	777 北ノ下(保険) 東京都板橋区板橋3-10-8-301 03-5248-2210

5月2009

## 試合結果

※試合結果は公式戦を中心に掲載しています。



## ジュニア



## ジュニアユース



【3年】

日付	場所	大会	対戦	結果
5/31	なでしこ広場	練習試合	西FC	4 - 0
				2 - 1
				2 - 0
				2 - 0

【4年】市4年生リーグ:6位

日付	場所	大会	対戦	結果
5/9	なでしこ広場	市4年生リーグ	本町SS	6 - 1
			広畑・上	0 - 2
5/10	末広小		大根R	0 - 5
			西FC	0 - 3
5/16	なでしこ広場		くずは台K	1 - 0
			鶴巻D	1 - 5
5/30	なでしこ広場		洗沢SC	0 - 4
			南が丘SC	1 - 0
6/7	末広小		東SC	4 - 2

【5年】

日付	場所	大会	対戦	結果
5/30	なでしこ広場	練習試合	西FC-A	0 - 2
			西FC-A	1 - 1
			西FC-B	5 - 0
			西FC-B	9 - 0

【6年】

日付	場所	大会	対戦	結果
5/3	本町小	練習試合	本町SS	0 - 5
				0 - 0
5/6	天神小	練習試合	石川	1 - 1
			青木	1 - 1
			小糸	1 - 0
			天神湘南	1 - 0
			5/17	谷本公園
5/24	谷本公園	全日本予選2回戦	リバーFC	1 - 5



## トップ



【トップ】

日付	場所	大会	対戦	結果
5/10	横河電子G	市1部リーグ	ファンタジスタ	2 - 0
5/24		県2部リーグ	下和田クラブ	1 - 0
5/31		県2部リーグ	FCソシアス	3 - 2



## 四十雀



【四十雀】

日付	場所	大会	対戦	結果
5/10	谷本公園	四十雀リーグ	オフサイド	0 - 3
5/24	南足柄運動公園	四十雀リーグ	ウィットマスターズ	1 - 4
5/31	長坂谷G	四十雀リーグ	平塚シア	0 - 1

【中1】

日付	場所	大会	対戦	結果
5/3	横河電子G	練習試合	ヴェルディ相模原	4 - 1
			横浜FC鶴見	1 - 4
			ヴェルディ相模原	6 - 1
5/9	横河電子G	練習試合		5 - 0
			ハンデリージャ横浜	2 - 1
				5 - 0

【中2】

日付	場所	大会	対戦	結果
5/3	横河電子G	練習試合	ヴェルディ相模原	0 - 3
				0 - 4
5/23		CJY U-14リーグ	共和SC JY	1 - 1

【中3】

日付	場所	大会	対戦	結果
5/2	津久井又野公園	クラブユース選手権	コソソソ野辺	2 - 4
5/17	東京工芸大厚木C	県U-15リーグ	FC Willgrove	2 - 4



## 女子U-15



【女子U-15】

日付	場所	大会	対戦	結果
5/9	大和中学校	全日本ユース予選L	大和シルフィード'02	3 - 0
5/10	翠陵中学校	全日本ユース予選L	翠陵中学校	3 - 0
5/17		全日本ユース予選L	YSCCユース	0 - 0
5/23	神明中学校	全日本ユース決勝T	シーガルスJOY	1 - 8



## 女子フットサル



【女子フットサル】

日付	場所	大会	対戦	結果
5/3	寒川総合体育館	県1部リーグ	LONDRINA	3 - 5
5/16	伊勢原市体育館	県1部リーグ	湘南フットサルクラブ	2 - 2
5/24	秋葉台文化体育館	県1部リーグ	ceu paleta	1 - 12



## 五十雀



【五十雀】

日付	場所	大会	対戦	結果
5/16	足柄上庁舎G	五十雀リーグ	西湘	4 - 0